

Рекомендации для родителей по профилактике употребления учащимися алкогольных, психотропных веществ и их аналогов.

- воспитывайте ребенка ответственным, трудолюбивым, образованным - такой вряд ли станет наркоманом;
- чаще давайте ребенку понять, что не все его желания должны немедленно выполняться, что смысл жизни - отнюдь не в получении удовольствий;
- необходимо научить ребенка твердо говорить "нет" в неприятных для него ситуациях. Многие дети в силу своего воспитания или природной застенчивости просто считают невозможным сказать другому "нет".
- выработать у ребенка негативное отношение к самому образу наркомана. На реальных примерах из жизни, из телепередач обращать внимание ребенка на то, как плохо выглядит человек, принимающий наркотики, как он неопрятен, как от него скверно пахнет, какие дурные поступки он совершает. Как говорится, предупрежден — значит вооружен;
- выслушивайте своих детей предельно внимательно, о чем бы они ни говорили: об учебе, о друзьях. Рассказывает — значит, доверяет вам. Не потеряйте этого доверия. На свете нет ничего важнее, чем ваш ребенок.
- обратить внимание на то, как подросток проводит свободное время, с кем общается. Особенно важно знать, с какой группой ребят он дружит в лицее и по месту жительства.
- интересоваться к чему стремятся и проявляют интерес, какие цели преследуют друзья вашего ребенка.
- особенно внимательно контролировать любые случаи появления у ребенка денег или вещей, происхождение которых вам не известно.
- формировать у детей уважение к закону и правосознание, основанное на нравственности и здравом смысле. При этом целесообразно использовать положительные примеры из своей жизни, из жизни ваших родственников и друзей, а также авторитетных в молодежной среде людей (популярных спортсменов, музыкантов, певцов, кинозвезд).
- всегда следует помнить о необходимости быть образцовым примером для своих детей, а также то, что формирование их личности во многом определяется жизненными установками родителей.