

**Учреждение образования
«Гомельский государственный профессиональный
лицей железнодорожного транспорта»**

***Сценарий спортивного мероприятия,
приуроченного к XXIV зимним
Олимпийским играм в Пекине
«Лыжня зовет»***

***Разработчик:
Руководитель физического
воспитания
Подешвин Юрий Викторович,***

Гомель, 2022 г.

Цель: привлечь к регулярным занятиям лыжной подготовкой наибольшее количество учащихся.

Задачи: оздоровление учащихся, повышение физической активности, организация досуга детей, вовлечение родителей в процесс организации здорового образа жизни детей.

Оформление: красочные гирлянды в места старта и финиша, цветные флаги вдоль трассы, Олимпийский флаг, Олимпийские кольца.

Подготовка праздника: составление плана проведения мероприятия, своевременное информирование руководителей, родителей, учащихся, кураторов, мастеров производственного обучения, помогающих в проведении мероприятия, подбор музыкального сопровождения, прокладывание лыжных трасс на территории.

Инвентарь: лыжи, палки, секундомер.

Ход мероприятия

Все группы выстроены в колонны

Главный судья рапортует директору о готовности к празднику.

Директор поздравляет учащихся, желает им здоровья и успехов в спорте и учебе, благодарит родителей и преподавателей за их желание и готовность провести этот день с учащимися также на лыжах.

Ведущий: Дорогие учащиеся, родители и преподаватели, кураторы, мастера производственного обучения наш праздник «Лыжня зовет» открыт. Надеюсь, что дружба, взаимоуважение, взаимопомощь, взаимопонимание будут вашими спутниками в этот день. Здоровья вам и хорошего настроения!

А кто мне подскажет, что нужно для здоровья?

(Выкрикивают: делать зарядку, много гулять и т.п.)

Ведущая. Молодцы, ребята. Это все правильно. Но о главном секрете здоровья нам скажут учащиеся.

У1:

*Я хочу, друзья, признаться,
Что люблю я по утрам
Физкультурой заниматься,
Что советую и вам.*

У2:

*Вам зарядку делать надо,
Много пользы от нее,
А здоровье – вот награда
За усердие твое.*

У1:

*Вы на лыжах покатайтесь
Каждый день хотя бы час,
А здоровье – вот награда
За усердие для вас.*

Вместе:

*Мы желаем вам, ребята,
Быть здоровыми всегда,*

*Но добиться результатов
Невозможно без труда.*

Ведущий. Вы сегодня узнали главный секрет: чтобы быть здоровым, надо потрудиться, нужны собственные усилия.

Но это еще не все. Наше спортивное мероприятие «Лыжня зовет», совпало XXIV зимним Олимпийским играм в Пекине. Вы все прекрасно знаете, что у Олимпиады есть олимпийские кольца, флаг и факел (учащиеся выносят флаг, кольца, факел).

Ведущий: Приглашаем наших капитанов зажечь наш олимпийский огонь.

Звучит спортивная музыка и зажигается факел.

Ведущий: *читает стих:*

Когда огонь над Олимпийской чашей
Летит на встречу праздничному дню,
Нельзя, друзья, не вспомнить и о нашей
Причастности к чудесному огню!
Ура! Физкульт – Ура! Ура! Ура!

Ведущий: – Команды к старту готовы?

Ведущий: – Мы начинаем наши спортивные состязания.

Ведущий: Участники состязаний, прошу подойти к старту.

Команды выстраиваются в колонны у старта.

Итак, наше спортивное мероприятие «Лыжня зовёт» объявляем открытыми!

Главный судья.

1. Эстафета. Ребята! Вы пройдете сегодня в спокойном темпе полтора, а кто не устанет, и два километра. Вас поведут по лыжне лучшие лыжники лица. А родители пойдут за вами: папы за мальчиками, а мамы – за девочками. Первая лыжня ждет вас. Не забывайте про технику безопасности при движении.
(Помощники разошлись по своим местам для контроля.)

2. Ходьба на лыжах наименьшее количество шагов. В зависимости от возраста и подготовленности учащихся длина отрезка изменяется от 20 до 40 м.

3. Слалом на равнине. На ровной укатанной площадке по числу команд устанавливаются трассы "слалома", 5-6 флажков (лыжных палок) на расстоянии 6-8 м один от другого. По команде первые номера в командах преодолевают трассу скользящим шагом или попеременным двухшажным ходом, огибая флажки справа и слева поочередно.

Движение по лыжне под музыку. Звучат спортивные и детские песни «Я всех зову на стадион», «Хорошо спортсменом быть» и др.)

Ведущая. Внимание, внимание! Лыжная прогулка заканчивается. Всем собраться у крыльца лица.

(Награждения участников и победителей)

